**附件3**

**气排球竞赛规则简介**

**一、场地面积**

比赛场区为长12米、宽6米的长方形。

**二、进攻线**

每个场区有一距中线2米的进攻线，进攻线前为前场区，进攻线后为后场区。

**三、场上位置表**

|  |
| --- |
| **4   3   2**  **前场区** |
| **5 1**  **后场区** |

**四、进攻性击球（俗称“扣球”）的限制**

1．在进攻线后（后场区），队员可以对任何高度的球完成进攻性击球，但击球起跳时脚不得踏及或越过进攻线，击球后，脚可以落在前场区；

2．在进攻线前（前场区），队员可以完成进攻性击球，但球的飞行轨迹必须高于击球点，有明显向上的弧度过网进入对方场区；

3．接发球队队员不能对在本场区内高于球网上沿的对方发球完成进攻性击球。

**五、轮转发球**

一局中首先发球之后，队员按下列规定进行发球：当胜一球时，必须轮转发球，由前排右（2号位）队员轮换至1号位发球。

**六、拦网**

1．只有前排队员可以完成拦网。

2．允许拦网队员的手过网拦网，但不得干扰对方击球。过网拦网的触球必须在对方进攻性击球之后；在对方进攻性击球同时或之前拦网触球均为犯规。

3．不能拦对方的发球。